市報 多久

第51回多久市消防団訓練大会 ラッパ吹奏の部
雨の中、練習の成果を披露

特集

5期目の挑戦！
～横尾俊彦市長 新たな決意～

INDEX

TOPICS

10/26㈯～10/27㈰ 第43回多久まつりが開催されます

今年も恒例の多久まつりが開催されます。市内団体によるよさこいの演舞や『多久音頭』にあわせた市民総踊り、多久のB級グルメなど多くの来場者で賑わいをみせます。また目玉イベントとして3組の芸人によるお笑いライブもあります。今年は多久聖廟周辺で開催。秋季釈菜・孔子祭とともにお楽しみください。

－ 緑園に輝く －

みんなで創る
文教・安心・交流のまち 多久

多久市ホームページ
URL http://www.city.taku.lg.jp/

５期目の挑戦！
～横尾俊彦市長 新たな決意～

任期満了に伴う多久市長選挙が、９月１日に告示され、２人が立候補。
16年ぶりとなる選挙が９月８日に行われました。
選挙で市民から付託された横尾市長。
５期目となるこれからの市政をどのように行っていくか、抱負と決意を申し上げます。

就任のごあいさつ

行政にイノベーション（変革）を創造

多久市長　**横尾 俊彦**

この度の市長選挙で当選し、引き続き市長職を務めることとなりました。改めてその職責の重さを感じるとともに、なお一層、粉骨砕身の努力をせねばとの思いを新たにしています。

奇しくも、投開票日の朝は「２０２０年の東京オリンピック・パラリンピック開催」が決定しました。ハンデのある人もない人もベストを尽くして挑戦するスポーツの祭典が７年後に日本で開催されます。その精神にもあるように、ハンデの有無にかかわらず、それぞれに生きがいや安らぎを感じうる、心あたたまる地域社会の創造をめざして、誠実に努めたいと思います。

そのため、自己変革、自治体改革に邁進したいと考えています。まさに、行政にイノベーション（変革）を創造したいと感じます。

新たな任期の市政を担うに際し、その心得として次の事を思っています。まず、①寄り添う政治を心がけよう。～市民の皆様に寄り添い、あるべき福祉・健康・医療・教育・産業興しなどを熟慮し、対策を打ちます。つぎに、②心を動かす市政をめざそう。～心を動かすとは感謝や感動に値する行政サービスの提供という意味です。お一人おひとりのニーズに真摯に対応します。さらに、③大きな志のもとに励もう。～あらゆる仕事は、たとえ小事であっても深い意味や意義があります。それを慮るとともに、託された使命を全うすることで真に市民に役立つ仕事をする市役所になれると思います。

真摯に真剣に努力を重ねます。ご理解ご支援をお願いします。

現地現場に軸足おいて確かな経験と新しい視点で多久に輝きを！

健康・長寿・幸福

年輩者やハンデを持つ人も、希望と
生きがいを感じ、心豊かな暮らし

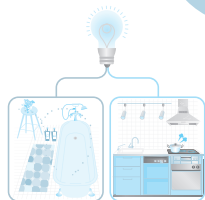
○健康がすべての基本。健診率の向上
○子ども医療費助成を高校３年まで
○小児医療の充実。子育て支援の向上

地域・企業・市民の元気

農林業・建設業・工業・小売商業など
市内の元気復活。地域活力の創造

○企業誘致・定住促進の充実展開
○農業６次化、農家所得向上を支援
○学校跡施設利活用で地域活性化
○ソフトバンクホークス誘致に名乗り

環境・防災・暮らし

市民の生命財産を守るは政治の基本。
安全安心へ道路・河川、防災インフラ

○広域クリーンセンター整備と地域振興
○市町村設置型浄化槽整備の促進
○女山トンネル・203号バイパスの促進

子どもたちが輝く教育

子どもの個性・才能を伸ばし、笑顔輝く教育。
公徳心を尊ぶ教育。子育て支援

○全国ナンバーワンの小中一貫校教育
○21世紀にふさわしい教育の展開
○教室にエアコン。図書館の充実整備

市民目線で改革推進

市民目線で改革。税金を無駄にしない行政。情熱・故郷愛で活力ある市役所

○市長が出向き、みなさんと直接対話
○市民参加と ICT で新しい行政創造
○マイナンバーで便利なサービス創造
○広報戦略本部で多久を強力に発信

◀就任式で５期目の決意を込めてあいさつする横尾市長

９月17日、５期目の当選を果たした横尾市長が拍手と花束を贈る職員らに出迎えられながら初登庁しました。就任式では、職員を代表して渕上副市長が「市の活性化と市民のみなさんの生活を守るため知恵と汗を出し、精一杯努力することをお誓い申し上げげます」と祝辞を述べました。

横尾市長は「感動してもらえる行政を目指します。市民のみなさんの心の安心、地域の安全や豊かさのためにさらに力を尽くします」と５期目への決意を込めてあいさつしました。

◀９月９日に行われた当選証書付与式の様子

市選挙管理委員会の田代進委員長は「16年ぶりの選挙となり、市民にとっては市政を考えるという意味では非常に良いことだったと思います。５期目の市政に入りますが、市民目線で、市政運営をお願いしたい。頑張ってください」と激励し当選証書を手渡しました。

当選証書授与後の横尾市長は「市民の付託を受け、重く感じます。日頃から思っていますが、初心に帰って、さらに奮闘・努力する覚悟をしたところです」と決意を新たにしました。

医療機関に比べて費用負担が少ないのがメリット

詳しい日程はP.18を見てね！

メリットいっぱい！「がん検診」を受けよう！！

多久市が実施する“がん検診”は他の医療機関に比べて受診者が負担する費用が少なくなっています。
また、職場などで検診を受けなかった人や希望する項目だけの受診もできます。
早期発見のためにもこの機会をぜひご活用ください。

※出典：人口動態統計2011（厚生労働省）

肺がん

がん死亡が多い部位 1位
男性 1位　女性 2位

●胸部レントゲン撮影
肺全体をエックス線で撮影し調べます。
●喀痰検査
痰に混じり出たがん細胞の有無を調べます。（※該当者のみ）
対象　40歳以上
費用　レントゲン　200円
　　　喀痰検査　500円
※65歳以上の人は無料で結核検診も同時に受けられます。

胃がん

がん死亡が多い部位 2位
男性 2位　女性 3位

●胃透視検査
バリウムと発泡剤を飲み、エックス線で胃の形や粘膜を観察します。
対象　40歳以上　費用　900円
※安全に受診していただくために下記事項に該当する人は事前に主治医にご相談ください。
- 過去にバリウムを飲んで体調が悪くなったことがある
- 頑固な便秘である
- むせやすい人、飲み込みが悪い
- 脳梗塞、脳出血などの既往や後遺症による麻痺がある
- 心筋梗塞、狭心症などの心臓病がある

大腸がん

がん死亡が多い部位 3位
男性 3位　女性 1位

●便潜血検査
大腸内の出血の有無を検査します。
（自宅で便を２日分専用の容器に採って提出します）
※事前に容器を郵送しますので検診当日に持参してください。
対象　40歳以上
費用　500円

子宮がん

女性特有のがん
※頸がんと体がんの２種類があります

●細胞診
子宮の組織を採取し、顕微鏡でがん細胞の有無やその種類を調べます。
対象　20歳以上の女性（集団検診では頸部のみ）
費用　600円
※指定医療機関で個別検診もできます。
（費用は頸部のみ1,700円、頸部と体部2,500円）

乳がん

女性に多いがん
※事前に予約が必要です

●視触診
医師が乳房にしこりがないか診察します。
●マンモグラフィ検査
乳房を装置ではさみ、圧迫してエックス線撮影をします。触診で見つけにくい小さながんを見つけます。
※マンモグラフィ検査はバスの中で検査をします
対象　40歳以上の女性
費用　50歳以上（一方向）　500円
　　　40歳代　（二方向）　800円
※指定医療機関で個別検診もできます。
（費用：一方向 1,700 円、二方向 2,200 円）

その他に…

前立腺がん

●PSA 検査　採血による血液検査
対象　50歳以上の男性　費用　500円

骨粗しょう症検診

●レントゲン撮影　手の指を撮影し、骨塩量を測定
対象　40歳 ～74歳　費用　300円

肝炎ウイルス検査

●B型･C型のウイルス検査　採血による血液検査
対象　20歳以上で初めて市の検診を受ける方
費用　無料

今がチャンス！

子宮がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を活用してください！
無料で検診が受けられるクーポン券を対象者へ送付しています。

対象者生年月日
<子宮がん>女性のみ対象
H４年４月２日～H５年４月１日
S62年４月２日～S63年４月１日
S57年４月２日～S58年４月１日
S52年４月２日～S53年４月１日
S47年４月２日～S48年４月１日

対象者生年月日
<乳がん・大腸がん>乳がんは女性のみ
S47年４月２日～S48年４月１日
S42年４月２日～S43年４月１日
S37年４月２日～S38年４月１日
S32年４月２日～S33年４月１日
S27年４月２日～S28年４月１日

詳しい内容は
問い合わせください！

■問い合わせ
健康増進課 健康増進係
☎75－3355

～市立病院からのお知らせ～

◎４月から非常勤医師による「神経内科」の診療を始めています。

次のような症状がある人は、診察にお越しください。

①最近、人の名前や、物をどこに置いたのか思い出せないなど「もの忘れ」が多くなったと感じる人、認知症を心配される人
②慢性的な頭痛や目まい、片側の手足のしびれ、物が二重に見える、片目が見えない、片側の顔面が下がる、言葉が出にくいなど脳梗塞を心配される人
③脳卒中発症後の慢性期の人

診 療 日　毎週水曜日
診療時間　14時～17時15分（受付時間　14時～16時）

◎人間ドックを実施しています。（完全予約制）

①１日人間ドック　36,750円（税込）
②１泊２日人間ドック　65,100円（税込）

・加入されている健康保険で、人間ドック費用を助成されている場合がありますので、職場などの健康保険担当者へご相談ください。
・国民健康保険加入者は、28,000円の助成がありますので、市民生活課保険年金係で事前に手続きを済ませてください。

※人間ドックは必ず事前に受診日をご予約ください。

■問い合わせ　多久市立病院　☎75－2105

児童扶養手当・特別児童扶養手当が改正されます

■問い合わせ　福祉課 社会福祉係　☎75－6118

児童扶養手当と特別児童扶養手当は、年金と同様に本来の物価水準より1.7%高い水準で支給されています。このため、10月から児童扶養手当・特別児童扶養手当額が0.7%引き下げになります。
（今後、平成26年４月に△0.7%、平成27年４月に△0.3%引き下げが行われる予定です）

☆児童扶養手当

	現行	改正後
全部支給	41,430円	41,140円
一部支給	41,420円～9,780円	41,130円～9,710円

☆特別児童扶養手当

	現行	改正後
１級	50,400円	50,050円
２級	33,570円	33,330円

10月１日は浄化槽の日です

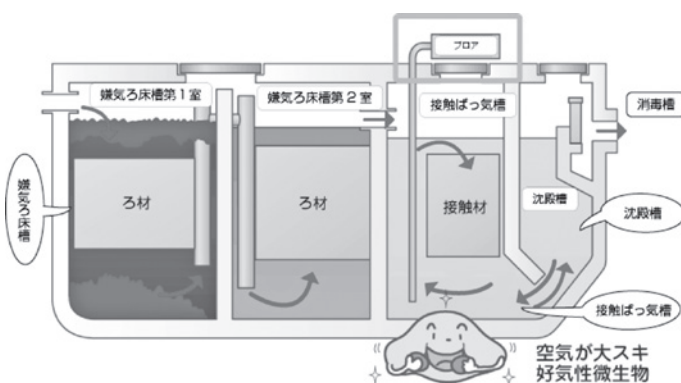
■問い合わせ・申し込み
都市計画課 都市計画係　☎75－4827

～みなさんのご協力によりきれいな川や海が保たれます。浄化槽設置へのご理解をお願いします～

「浄化槽について」

浄化槽とは、水洗トイレからの汚水（し尿）と、台所、ふろ場などからの排水（生活雑排水）など汚れた水を処理し、きれいな水にする施設です。浄化槽は水中の微生物が汚水の中の汚物を食べ、きれいな水にする働きを利用しています。

「浄化槽の維持管理および保守点検について」

浄化槽は適正な維持管理が行われないと、その機能が十分に発揮されなくなり、その放流水が河川等の汚れの原因になることもあります。そこで、機械の点検・補修や消毒剤の補給などが必要です。
また、浄化槽内にたまった汚泥などの汲み取り清掃をしていただく必要があります。

多久市では、対象地域内において、専用住宅に浄化槽を設置しようとする方に対し予算の範囲内で補助金を交付します。
※すでに下水道が整備されている地域および公共下水道の認可区域は補助対象外です。

みんなで目指そう！農作業事故“ゼロ”～危険予測で安全確保～

■問い合わせ　農林課 農政係　☎75－4825

９月１日(日)～10月31日(木)まで「秋の農作業安全運動」が実施されています。

農業機械の作業で特に注意すべきことは？

●県内でトラクター等の転倒、転落による死亡事故が発生しています。道路の路肩や、ほ場の出入り口、傾斜地でのトラクターなどの転倒、転落に十分注意しましょう。
※万一の場合に備えて、安全キャブ・フレーム、シートベルトを着用しましょう！

●トラクター等で道路を走行する時には、反射材や低速車マークを付け、後方から追突されないように十分注意しましょう。

●作業を始める前は、農機具の取扱説明書の確認や、整備点検を行い安全な運転操作に努めましょう。

●機械の修理・点検や稲わら等を除去する時などは、必ずエンジンを停止しましょう。

●機械に衣服などが巻き込まれないよう、作業に適した服装で作業しましょう。

農業機械以外の作業で特に注意すべきことは？

●脚立やはしご等を使って作業する場合は、落下や転倒をしないよう、足場に十分注意しましょう。

農業機械、その他作業に共通して注意すべきことは？

●適度な休憩をとり、ゆとりをもって作業しましょう。

ご協力ください　高齢者要望等実態調査を実施します

佐賀中部広域連合では、今後の介護保険や高齢者福祉を検討するため、実態調査を行います。

調査は、対象者に郵送で調査票を送付するか、または、調査員が訪問し聞き取る形で行います。

安心して暮らせる地域づくりのために、みなさんのご協力をお願いします。

■調査の目的
介護保険事業計画および高齢者福祉計画策定のための基礎データの集積

■調査基準日　平成25年10月１日(火)

■調査対象者　65歳以上の人（無作為に抽出）

■調査方法

介護保険サービスを受けていない人
↓
郵送による調査

介護保険サービスを受けている人
↓
介護保険サービス事業者などによる面接

■問い合わせ　佐賀中部広域連合
総務課　☎40－1131

土地取引後は利用目的と価格の届出が必要です

一定面積以上の土地を売買などで取引した場合は、「国土利用計画法」により、**買主**は契約締結後２週間以内に、土地の利用目的や取引価格などを土地の所在する市町村を経由して県に届け出なければなりません。

届出をしなかったり、虚偽の届出をすると６か月以下の懲役または、100万円以下の罰金が科せられることがあります。

■届出が必要な土地の面積
都市計画区域内　5,000㎡以上
都市計画区域外　10,000㎡以上

■問い合わせ
佐賀県土地対策課　☎25－7034
都市計画課 都市計画係　☎75－4827

男性のための料理教室を開催します

主催：多久市食生活改善推進協議会

料理を作ってみたいけど、何から始めればいいのかわからない・・・。

自分の健康のためにも料理が作れるようになりたい！などなど、考えることはありませんか？

これを機会に「男性のための料理教室」に参加しませんか。

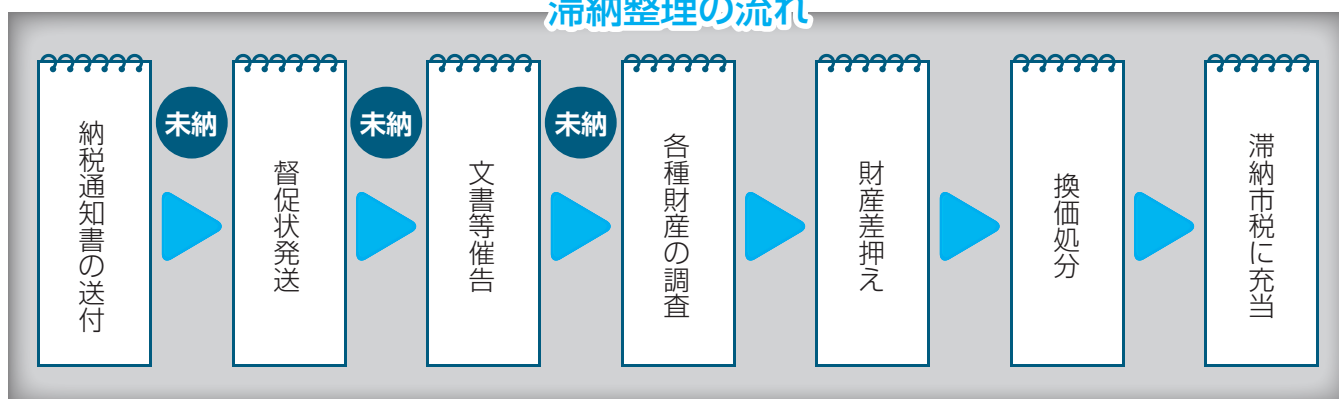
■対　象　30歳以上の男性
■日　時　11月14日(木)　９：30～13：00
■場　所　多久市中央公民館　調理室・和室（西）
■内　容　講話、調理実習、試食
■参加費　400円（テキスト代、食材費含む）
■持参品　エプロン、三角巾、筆記用具
■申込期限　10月31日(木)

■問い合わせ・申し込み　健康増進課 健康増進係　☎75－3355
（食生活改善推進協議会事務局）

税金の滞納はルール違反！

10月以降、県下一斉「給与差押え」を実施！

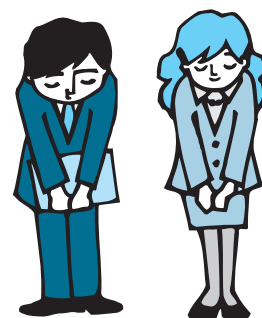
市では、税収確保、公平性確保のため、佐賀県滞納整理推進機構や県内市町との連携で、給与差押えを実施します。

税金が未納の人は、早急に納付していただくか、一括納付が難しい場合は納税相談のため税務課窓口までお越しください。

地方自治法第331条では、督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差押えなければならないと規定されています。

市税滞納者にはタイヤロックも行います

多久市では、債権（預貯金・保険契約・給与・年金等）を中心とした差押えを行っておりますが、動産の差押えも行っています。その取り組みのひとつが自動車や二輪車への「タイヤロック」です。

市民のみなさん、自主納税・納期内納付にご協力ください。

市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納期内納付をお願いします。
納付は口座振替が便利です。振替日は毎月25日です。
ただし、25日が土曜日・日曜日・祝日の場合は翌営業日となります。

■問い合わせ　税務課 納税係　☎75－6115

（仮）多久市まちづくり交流センターの愛称を募集します

■問い合わせ　商工観光課 まちづくり係
☎75－2117

多久駅北側に「まちなかの居場所」として、多世代にわたる人々が集まり、時を過ごし、交流をする憩いの拠点となるよう、また駅周辺に活力と賑わいをもたらす施設を整備します。
当施設の役割を広く知っていただくとともに、より親しみをもっていただくために、この施設の愛称を募集します。

▶完成イメージ

○**施設概要**
・鉄筋コンクリート造２階建て、延床面積 1599.01㎡
・館内諸室：管理室、公共サービススペース、店舗、会議室、ラウンジスペース、図書スペース、キッズスペース、スポーツエリア、ふれあいスペース、カフェ、トイレなど

○**応募資格**　どなたでも応募できます。

○**応募方法**　次の事項を必ず記入の上、はがき、封書、FAX、電子メールのいずれかでご応募ください。
①愛称名②愛称の趣旨やコンセプト・理由（50字以内）③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦学校名・学年（学生の場合）

○**応募締切**　10月31日㈭

○**応募条件**
・短い表現で覚えやすく親しみやすいものとします。
・自作で未発表のものとします。
・一人につき５点までとします。
※選定した愛称に関する一切の権利は、多久市に帰属します。応募作品は、返却しません。

○**選定された方への表彰**
最優秀賞　１点　表彰および現金３万円
優 秀 賞　３点　表彰および現金５千円
（高校生以下の方は、現金相当分の図書カード）

○**愛称の公表および普及**
愛称の決定後、ご本人に通知します。また、市報たく３月号およびホームページ等にて公表を行うとともに愛称の普及を図ります。

○**応募先**
〒846－8501　多久市北多久町大字小侍７番地１
多久市役所 商工観光課 街づくり係
☎75－2117　FAX75－2129
e-mail machizukuri@city.taku.lg.jp
多久市ホームページにも掲載しています。
http://www.city.taku.lg.jp

母と子のサロン

ベビー＆キッズヨガを開催します

５月に開催しました「ベビー＆キッズヨガ」を、好評につき下記日程で開催します。

日時　10月８日㈫10：00～12：00
※身体測定を10：00～10：30に実施
ベビー＆キッズヨガ10：30～12：00
場所　児童館
対象　乳幼児とその保護者
講師　下村由貴子さん
（日本ベビーマッサージ協会
ベビーヨガインストラクター）
参加料　無料
持参するもの　バスタオル１枚
■問い合わせ
多久市児童館　☎75－6621

私たちと一緒に働きませんか？ ～多久市立病院看護師の募集～

■問い合わせ　総務課 人事係　☎75－2112

■試験区分　多久市立病院　看護師
■受験資格　看護師免許取得者
■試験・採用　随時行っています
■申込日　**持参**　土・日曜日、祝日を除く８時30分～17時15分
郵送　特定記録郵便で提出

■申し込み先
〒846-8501　多久市 総務課 人事係（所在地の記入は不要）
■受験申込書類等の取得方法
・市役所総務課人事係で配布
・多久市のホームページからダウンロード
多久市ホームページ　http://www.city.taku.lg.jp/
・郵便請求（住所、氏名、電話番号を明記し、120円切手を同封のうえ、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書きしてください）

国保通信

病院の窓口で支払った保険診療分の自己負担額が一か月で高額になった場合、申請により限度額を超えた分を高額療養費として払い戻します。

■問い合わせ
市民生活課 保険年金係
☎75－2159

年齢により限度額が異なります。今月は70歳以上の人についてお知らせします（70歳未満の人の限度額は9月号に掲載しています）。

70歳以上の人の自己負担額限度額表

区分		外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
現役並み所得者（所得から控除額を引いた額が145万円以上）		44,400円	80,100円 総医療費が267,000円を越えた場合は越えた分の１％を加算
一般		12,000円	44,400円
住民税非課税	Ⅱ（Ⅰ以外の住民税非課税）	8,000円	24,600円
	Ⅰ（年金収入80万円以下等）		15,000円

【高額療養費の計算方法】

①月単位で計算します。（月をまたがった場合はそれぞれの月で計算します）

②入院した時の食事代など保険がきかないものは対象外となります。

③70歳未満の人と違い、支払い金額等の合算要件はなく、保険診療分の全ての支払いが対象となります。

※高額療養費の支払い対象となった場合には、診療月の2か月後に市から封書にて通知しています（2か月より遅れる場合もあります）。

※病院に提示すれば、支払いが限度額までで計算される限度額適用認定証については、住民税非課税（ⅠまたはⅡ）者にのみ発行します。一般・現役並み所得者は発行できません（保険証の提示により、限度額までで計算されます）。

特定健診を受けてここがお得！

糖尿病の治療が必要な人に、医師による無料相談会を行いました

自分の健康は自分で管理できるように「健診を活用しよう」その2

健診結果説明会では、糖尿病と判定され、治療が必要な方など34人を対象に、『医師による相談会』を6回行いました。

協力いただいた医師は、池田内科・胃腸科の池田先生、諸江内科循環器科医院の諸江先生、多久市立病院の後藤先生です。病院の休み時間を使って、各公民館で個別に相談を受けていただきました。

先生は相談者からゆっくり話を聞いて質問に答えたり、治療やお薬の必要性、今後の見通しなど指導されました。

参加した人は、リラックスして相談をされていました。

また、先生から直接指導を受けることで、「病院に行ってみようと思った」「薬の大切さや勝手に止めたりしたらなぜ良くないのかが分かった」と意識が変わられた人もいました。

▶糖尿病相談会

相談内容や先生からの指導内容は、担当の保健師が記録し、健診結果と一緒に参加者に渡しています。

治療が必要な人には、適切な医療の提供ができるように、今回のような相談会等で、集団健診を受診された人だけのお得なきっかけ作りも行っています。

■問い合わせ 健康増進課 ☎75－3355

住民さんの声 vol.48

平成24年度特定保健指導を受けられた
柴田 美由紀さん（多久町）

質問 生活習慣の改善を目指して取り組まれ、変わったことは？

血糖値・中性脂肪→正常値より少し高めでしたが、正常値に改善しました。

野菜を多めに取るようになりました。また、食事の際にはできるだけ、野菜から食べるように心がけています。

多久のホットな観光情報をお届けします!!

多久の観光 ホットなう

10月27日(日)は秋季釈菜にお越しください

多久聖廟創建から約300年間にわたり、毎年春と秋に孔子とその高弟（顔子・曽子・子思子・孟子）を祀る伝統行事『釈菜』を開催しています。
10月27日は、「釈菜の舞」、「孔子の里 腰鼓」などの孔子祭も行われます。

■秋季釈菜に関する問い合わせ
公益財団法人　孔子の里　☎75－5112

秋季釈菜・孔子祭

場所　多久聖廟内

●釈菜	10時30分～
●釈菜の舞	11時30分～
●参列生徒の唱歌	11時45分～
●幼児太鼓	11時50分～

場所　多久聖廟イベント広場

●孔子の里 腰鼓	12時５分～
●釈菜の舞	12時20分～
●花棒舞	12時35分～
●孔子の里 獅子舞	12時45分～

秋季釈菜・孔子祭 & 第43回多久まつりのお知らせ

ご当地キャラS COLLECTION & ご当地キャラ大運動会 IN 多久聖廟

当日は、県内各地のご当地キャラ約20体が聖廟周辺イベント広場に集結。各ご当地キャラの出身地のPRはじめ、来場する子どもたちとチームに分かれての綱引き、ご当地キャラがゴールキーパーするPK対決、ご当地キャラ同士が熱戦を繰り広げる『イス取りゲーム』など来場者も楽しめるイベント満載です。

▶来場者とゆるキャラが力を合わせる綱引き

▶ナイスシュート!!PK対決

第43回 多久まつりお笑いライブ

今年の多久まつりの目玉イベント!!3組の芸人によるお笑いライブを開催します。大爆笑必至!!ぜひお越しください。
その他多久町の伝統芸能「弥奉拝（やほうはい）」などイベント盛りだくさんです。

■問い合わせ
商工観光課　☎75－2117

その①　ぶんぶん丸とひのひかり智 お笑いライブ

日時　10月26日(土)　15：30～

福岡県住みます芸人「ぶんぶん丸」（写真左）と佐賀県住みます芸人「ひのひかり智」（写真右）によるお笑いライブです。

その②　髭男爵 お笑いライブ

「ルネッサーンス！」でお馴染みの髭男爵のお笑いライブです。

日時　10月27日(日)　15：00～

釈菜限定!!
孔子弁当 予約受付中!!

今から６年前、『釈菜』にあわせて式典時に孔子様に奉納するお供えものを使った弁当が出来ないかと地元の住民の方々が多久聖廟近くのハーブとお食事処「深草園」に制作を依頼したのが始まりです。

毎年、春と秋の釈菜時には多くのお客様が孔子様にちなんだお弁当を買い求めになります。金額は500円です。

10月26日、27日は多久市物産館「朋来庵」にて限定販売しています。

▶釈菜に合わせて販売される「孔子弁当」

ぎんなん、栗、セリ、タケノコ、カシワ、ごはんなど釈菜のお供え物の具材を使った『孔子弁当』です。

■問い合わせ　多久市観光協会　☎74－2502

翔け！多久高校 Vol 3 School Topics

■問い合わせ　佐賀県立多久高等学校　☎75－3191

佐賀県立多久高等学校の旬な話題などをご紹介します。

SOFT TENNIS（女子ソフトテニス部）

女子ソフトテニス部は部員８人（２年３人、１年５人）。キャプテンの今泉歩（いまいずみあゆみ）さん（２年）、副キャプテンの円城寺初美（えんじょうじはつみ）さん（２年）、西萌美（にしもえみ）さん（２年）の２年生３人でチームをまとめます。

今年のチームの特徴は、“超仲良しの部！” 上下関係を感じさせない、楽しい雰囲気の中でのびのびと練習しています。顧問の木下圭文（きのしたよしふみ）先生は「生徒自身が目標をたて、自分たちで考えて練習できるのが理想。自分で考え、判断し、行動することを繰り返し、自主性を持たせるようにしています」と部の方針を話されました。

今泉さんは「みんなが毎日楽しくテニスの練習ができるようにしたい」とキャプテンとしての目標を話しました。

チームの盛りあげ役は永松楓佳（ながまつほのか）さん（１年）！負けて落ち込んだときやチームに元気がないときは、持ち前の元気で“空気”を一変させてくれる貴重な存在です。

写真は練習での試合中にミスをし「ごめんなさい」のポーズ!?

▲みんなで目標に向かってジャンプ！

「毎日楽しく練習しています」と山本望美（やまもとのぞみ）さん（１年）、原友佳（はらともか）さん（１年）、秋山礼奈（あきやまれいな）さん（１年）、古川知華（ふるかわちか）さん（１年）。みなさん黒くなることを恐れずに頑張ってください！

市交際費の支出状況

▶平成25年度８月分

支出種別	区分	件数	金額（円）
弔　慰	今月分	19	43,600
	累　計	26	81,600
見舞い	今月分	0	0
	累　計	1	10,000
御　祝	今月分	8	28,255
	累　計	27	132,570
賛　助	今月分	0	0
	累　計	2	10,000
激励金	今月分	0	0
	累　計	0	0
接　遇	今月分	2	4,310
	累　計	47	113,963
会　費	今月分	2	10,000
	累　計	18	95,500
その他	今月分	0	0
	累　計	2	6,510
合　計	今月分	31	86,165
	累　計	123	450,143

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ　総務課 秘書係 ☎75－2115

FINE ARTS（美術部）

美術部は部員９人（２年３人、１年６人）。月曜日から金曜日の16：00～18：00で活動しています。

主に５月に行われる佐賀県高等学校スケッチ大会、10月に開催される佐賀県高等学校総合文化祭、２月に開催される佐賀県高校デッサンコンクールの特選を目指して、日々練習に励んでいます。

「いつもコントをしているみたいに面白いメンバーです。ひと言で言うと“田﨑先生と愉快な仲間たち”」と部長の岩永愛美（いわながまなみ）さん。楽しい雰囲気の中で作品を作り上げていきます。顧問の田﨑一弘（たさきかずひろ）先生は「デッサンなどでは、基本的な割合を正確に描いていくことが大切」と美術について指導されていました。佐賀県高等学校総合文化祭には、部員の力作が出展されますので、みなさんぜひ見に来てください。

佐賀県高等学校総合文化祭での美術部の作品は、10月29日㈫～11月４日㈪の９：30～17：30　佐賀県立美術館で見ることができます。
※11月４日㈪は９：30～15：30までとなってます

▶デッサンの様子

▶部長の岩永さん（右）と副部長の渕上美穂（ふちかみみほ）さん（左）

スタート！ 小中一貫教育 多久の義務教育9か年の新たな挑戦 連載 No.7

■問い合わせ　教育委員会 学校教育課　☎75－2227

多久市教育の特色を活かした実践（学力向上、心の教育、多久学、交流活動、ICT教育、国際化）

今月号では、前回に引き続き、「多久学」と「国際化」について実践内容を紹介します。

多久学

「多久学」とは、多久で生まれ育った児童らが、市の歴史、偉人、行事、特産物等を学ぶ、多久ならではの学習です。

現地学習や地域交流等を通して、多久市のよさを発見することで、郷土愛、郷土に貢献する意欲や態度を育成しています。（写真は釈菜で「腰鼓」を演じる西渓校児童です）

○孔子の教えである「思いやりの心」を中心にまとめた論語カルタ100枚の実践

○日本電気工学の祖 志田林三郎、炭鉱王 高取伊好、多久聖廟や東原庠舎を建立した多久第4代領主 多久茂文等についての学習

○多久市教育委員会編集の学習教材「多久学のすすめ」を活用した多久市の産業、生活、名所、自然についての学習

○地域の伝統行事「釈菜」「太鼓浮立」「相撲大会」等への参加や体験活動

国際化

平成24年度から、小学5・6年生を対象に始まった「外国語活動」。市ではすでに、数年前から小学校段階での「英語活動」を設定し、市採用のALT2人と小学校英語活動支援員1人が学級担任と連携し、英語活動を実践しています。

小学校1年生の段階から英語の歌やゲーム、簡単な会話を行い、身体表現など工夫を凝らした授業展開を行っています。このような取り組みを通じて、中学校での英語活動へとつなげています。

本年度は、中学生を対象としていたイングリッシュ・サマーフェスタの参加枠を小学校6年生まで広げました。

▶ALTを囲んでの会食の様子

平成25年度「多久市教育の日」日程：11月10日（日）

市内全学校は午前中、学校教育実践を保護者や地域のみなさんに公開します。また、午後からは、小中一貫校　東原庠舎東部校にて、「小中一貫教育」をテーマとした研究発表会を開催します。

▲授業参観の様子

8/18(日)　多久市教育講演会

中央公民館において約200人の教職員や保護者、地域のみなさんが参加して、「多久市教育講演会」を開催しました。1部では、4月以来の小中一貫教育の取り組みについて、各校の小中一貫教育コーディネーターが発表しました。異学年交流等、各校の工夫した教育実践内容が紹介されました。2部では、多久市の学校教育における心の教育推進の手立てとして掲げている「家読（うちどく）」のコンサートを実施しました。絵本の読み語り、映像や音楽、歌もあり、大変有意義な時間となりました。

家読の意義

1．家庭での過ごし方を見直すことができる
2．「テレビの見過ぎ、ゲームのし過ぎ」に気を付けるようになる
3．親子のコミュニケーションの場が確保できる
4．親が子に、生き方などを教える機会ができる
5．話のテーマにふれ、親自身が学習する
6．家庭内の言葉が磨かれていく

親子で、家族で、「家読」に挑戦してみましょう！

▲司書部会による読み聞かせ活動（西渓校小学部）

10月の定例教育委員会のお知らせ

日時　10月15日(火)　13時30分～

場所　市役所　第2委員会室（自由に傍聴できます）

■問い合わせ　教育委員会 教育総務課　☎75－3450

祝！ママさんバレーボール全国大会出場!!

～いざ！全国の舞台へ～

▲全国大会に出場するメンバー

多久市ママさんバレーボールチームが、5月19日に行われた「第25回全国家庭婦人バレーボールいそじ大会」の佐賀県地区予選大会で見事優勝を果たし、全国大会へのキップを手にしました。

この大会の出場資格は、50歳以上のプレイヤーで構成されたチームとなっているため、南多久町バレーボールチームと多久町の多久もみじの50歳以上のメンバーで構成されています。

チームは、攻撃型のチーム。セッターの小路美代子さんが、状況に合わせて絶妙のトスを上げ、エースの馬場美津子さんを中心に5人のアタッカーで点を取っていくスタイルです。攻守の要はキャプテンの北島かおるさん。チームの盛り上げ役としても大黒柱的な存在です。

監督の原口洋子さんは「全国大会を勝って、いい思い出を残したい。今のチームは全国でも勝てるチーム。今回は期待しています」と全国大会に向けての意気込みを話されました。「決勝トーナメントに出れるようにがんばりたい」とキャプテンの北島さん。みなさんは「おいしい餃子で祝杯をあげよう！」と意気込まれていました。

指導をされている不二見純之さんは「レシーブが大分よくなったが、まだまだ」とこれからの課題を話されました。

第25回全国家庭婦人バレーボールいそじ大会（一般社団法人全国ママさんバレーボール連盟主催）は、栃木県で11月8日から10日の3日間の日程で開催。全国各地から予選会を突破した精鋭チームと対戦します。

南三陸通信 Vol. 4

東日本大震災復興支援として、宮城県南三陸町へ現在派遣している白武和磨主査からのお便り第４号です。

７月末に、UR都市機構と正式に契約した飛島・大豊・三井共同建設コンサルタント南三陸町震災復興事業共同企業体が、準備期間を経ていよいよ本格的工事に着手しました。

作業が盆明けから始まり、造成箇所は樹木が生い茂っていたのですが、あっという間になくなりつつあります。

町民のみなさんも、いよいよ始まったという実感をもたれているようです。樹木の伐採が済み、工事用の仮設道路などを整備すれば、いよいよ切土（造成）工事が始まります。この切土を用いて、津波が来ても大丈夫なように、低地部で土地区画整理事業を行う箇所の盛土工事を行います。秋にかけて土地区画整理事業も工事着手となります！

多久市消防団
防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞

▶市長に受賞の報告をした陣内成和団長

昨年7月の九州北部豪雨での水防活動の功績が称えられ、多久市消防団が防災功労者として内閣総理大臣表彰を受賞し、9月5日、陣内成和団長が市長に受賞報告を行いました。

9月2日月曜日に総理大臣官邸にて行われた表彰式には多久市消防団を代表して、陣内団長が出席し、表彰を受けました。防災功労者は9月1日の「防災の日」にちなみ、防災思想の普及や防災体制の整備に尽くした団体・個人に贈られるものです。

多久市消防団は、平成24年7月の九州北部豪雨の際に、4日間で延べ318人が出動し、降り続く豪雨の中、水防活動や住民の避難誘導、土砂崩れ箇所の被害防止活動などを展開したことを受けての受賞です。

陣内団長は、「団員の活躍のおかげです。市民のみなさんの安心・安全のために今後とも多久市消防団全力で活動に取り組んでいきます」と市長に報告しました。

▶総理大臣官邸での受彰後の様子

ふるさと多久市のために役立てて

モロドミ建設株式会社から「ふるさと応援寄附」

8月26日にモロドミ建設株式会社（南多久町）から「ふるさと応援寄附」として200万円の寄附をいただきました。

諸富公昭（もろどみきみあき）社長は「父の故諸富俊介（しゅんすけ）が永年に渡り多久市および多久市民のみなさんにお世話になった。感謝の気持ちとして、寄附金を多久市のために活用していただければと思います」と述べられました。

諸富俊介さんは、生前、多久市議会議員を1期務められ、市交通安全協会会長や市体育協会副会長に就任されるなど、多久市のために様々な分野で活躍されました。

これら、公衆の利益のための尽力が称えられ、平成17年には、藍綬褒章（らんじゅほうしょう）を受章されました。

この寄附は多久市の発展のために、有効に活用させていただきます。

▲市役所を訪れ、市長に寄附を渡す諸富公昭社長（写真右）

田中陽樹（たなかはるき）さん　全国大会準優勝！

バドミントン小学生大会

▲見事準優勝を勝ち取った田中陽樹さん

“第14回全国小学生ＡＢＣバドミントン大会”が熊本県で8月16日から18日の日程で開催。中央小学校6年の田中果帆（たなかかほ）さんと同校2年の田中陽樹さんが、佐賀県を代表して出場。田中陽樹さんがＣクラス（小学校1、2年男子の部）で見事準優勝を飾りました。

予選リーグから順調に勝ち進み、準々決勝では、昨年の同大会で負けを喫した相手と対戦。今回はリベンジを果たしました。決勝では1セット目を落とすと、続けて2セット目も落とし、惜しくも準優勝でした。田中さんは「悔しかった。次は金色のメダルを取りたい」と目標を話しました。

父親でありクラブの監督である田中昌樹さんは「陽樹は負けを知って強くなるタイプ。集中力が途切れないようにメンタル面を強化したい」と次への課題を話しました。

第27回多久市童謡の集い　9/7

秋の訪れを告げる『多久市童謡の集い』（主催：多久市文化連盟）が中央公民館であり、好齢大学院音楽科をはじめ、たくジュニアコーラス、多久保育園児、コーラスいずみなど4団体が参加しました。昔懐かしい童謡や、曲に合わせてかわいいい衣装を身に付けた園児による童謡、児童たちによる力強い歌声で合唱曲などが披露され、フィナーレには、来場者全員で『ふるさと』などを合唱。会場は美しいメロディに包まれていました。

地域の安全を守る基礎力向上のために　9/1

第51回多久市消防団訓練大会が多久市陸上競技場で開催。大雨の中、各分団は部隊の礼儀や節度、規律を競う訓練礼式の部、ラッパ吹奏の部で日頃の訓練の成果を披露しました。

各種目の成績は次のとおりです。

- **訓練礼式の部**　優勝：北多久分団第3部
  2位：多久分団第2部　3位：多久分団第1部
- **ラッパ吹奏の部**　優勝：西多久分団
  2位：南多久分団　3位：多久分団

Good Choice グッドチョイス

まちの話題をお寄せください。
総務課 広報広聴係　☎75－2280／FAX75－2110

自慢の“のど”を岸川節で披露

第19回岸川節全国大会

▲大会の様子（少年２部）

◀最年少出場の右近阿斗くん（２歳）と姉の右近彩葉さん

19回目となる岸川節全国大会が９月15日、多久市中央公民館大ホールで行われました。市内外から213人が参加。部門ごとに自慢の“のど”を岸川節で競いました。遠くは神奈川県から天野康弘さん、稲垣洋子さんが初エントリー。ふたりは神奈川の民謡教室で岸川節と出会い、歌詞の方言などを調べていくうちに、今大会実行委員長の杉山嘉隆さんとの出会いがきっかけでの出場でした。また、天野さんと稲垣さんの合作で岸川万五郎さんをイメージして、イラスト「まんごろうさん」を作成され、実行委員会へ提供いただきました。

白熱した大会の結果は、総合優勝 青壮年の部（竹）１位 中山和成さんでした。

▲今回初参加の、稲垣洋子さん（左）と天野康弘さん（右）

▲岸川万五郎さんをイメージして作られた「まんごろうさん」

市長表敬訪問 ～長寿を祝い～

多久市最高齢者の梶原さんと11人の100歳の長寿者を祝う

◀特別養護老人ホーム天寿荘での訪問の様子

９月14日に市内最高齢者の梶原コマツさん（104歳）と100歳になられた11人を横尾市長が表敬訪問。花束とお祝い金を贈り長寿を祝いました。

明治43年生まれの梶原コマツさん（番所）は、市長からお祝い状と花束を贈られると「わざわざ来ていただいて（嬉しくて）涙が出てきます。来てもらってありがとうございます」と感謝を述べられました。ご家族は「母はおしゃべりが好きで、くよくよしない性格。好き嫌いなく何でも食べることが長寿の秘訣です」と話されました。

なお、市では市長訪問と別に、市職員と民生委員が訪問して100歳以上の５人と米寿（88歳）を迎えられた258人へ、今後の健やかな長寿を願い敬老祝い金を贈りました。

該当者は９月15日現在の年齢です。

◀市内最高齢者の梶原さんと長寿を祝う市長

西渓校７年生（中１）が「釈菜の舞」の練習に励んでいます　9/17

毎年春と秋の年２回執り行われている釈菜で披露される西渓校７年生（中１）の「釈菜の舞」の練習が９月から週に１回行われています。

「郷土を知る」をテーマにした『総合的な学習』の時間に行われているもので、生徒の指導にあたるのは、（公財）孔子の里「釈菜の舞」（会員数15人）の会員のみなさん。およそ１時間、立ち振る舞いや全体の動きなど入念に練習を積み重ねます。７年生の三瀬公博さんは、「自宅でも練習し、イメージトレーニングに励んでいます」と笑顔で語りました。

佐賀たばこ販売協同組合小城多久支部老人ホーム慰問　9/11

敬老の日を前に、地域社会への貢献の一環として、佐賀たばこ販売協同組合小城多久支部（支部長 大坪幸佑）が老人ホームを慰問し、タオルとお菓子を贈呈しました。

老人ホームの慰問は20年以上続けられている取り組みで、小城多久支部の大坪支部長、女性部のみなさんが小城・多久市内の老人ホーム５か所を訪問。多久市では天寿荘、けいこう園が選ばれました。贈呈されたタオルは、小城・多久市内のたばこ販売店あわせて83軒よりそれぞれ２枚ずつ寄附されたものです。

開館時間　(火)～(金) ▶ 9 時～17時
(土)・(日) ▶ 9 時～16時
休館日　月曜日、図書整理日、祝日、年末年始

■問い合わせ
多久市立図書館　☎75－2233

［おすすめの新着本］

植物を使った遊びや工作の方法を紹介

植物あそび図鑑

作・川原　勝征
（南方新社）

子どもの頃に一度は経験したことのある植物を使った遊び。今の子どもたちはどうでしょうか？作り方と遊び方をわかりやすく写真で紹介してあります。その数なんと約120種類。自然の中で遊ぶ楽しさを教えてくれる１冊です。

クモばんばとニュッルの手作りのお店

クモばんばとぎんのくつした

作・仁科 幸子（偕成社）

なめくじのニュッルは、いつもひとりぼっち。でも、クモのおばあさん「クモばんば」と出会ったことで毎日の生活が変わっていきます。森のみんなにいやがられていたぬるぬるもクモばんばのおかげでほこらしいものになりました。

若き遣唐使の視点から綴る航海と冒険の記録

天平グレート・ジャーニー

作・上野　誠（講談社）

４隻の船に400～500の人々が乗り込み海を渡った遣唐使。派遣回数は10数回。なかでも733年の遣唐使は、とりわけ数奇な運命に翻弄されたそうです。幾多の困難を乗り越えていく様を生き生きと描いた物語です。

子育て支援施設＆催しのご案内

児童館　☎75－6621

いずれも対象は幼児から小学生までです。

◆すこやかタイム

毎週土曜日　10時30分～、13時30分～

10/５(土)　紙ヒコーキ作り
10/12(土)　おりがみあそび
10/19(土)　メルヘンタイム
10/26(土)　ハロウィン人形作り
11/２(土)　モビール作り

◆母と子のサロン

毎週火曜日　10時～12時

内容　おしゃべり会
（第１、３、４火曜日）
ミニ講座、身体測定など
（第２火曜日）

10/８(火)『ベビーアンドキッズヨガ』
講師：下村　由貴子さん
（ベビーヨガインストラクター）

子育て支援センター

☎75－5780（杉の子保育園内）

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時　毎週木曜
（祝日休み　10時～12時）
場所　多久市児童館

◆園庭開放（杉の子保育園内）

日時　月～土曜日　（祝日休み）
９時～14時

◆子育て相談（電話相談可）

日時　月～土曜日　（祝日休み）
９時～17時

［10月の休館日］

７日(月)、14日(月)
21日(月)、28日(月)
31日(木)
※31日は月末整理

［としょかんクイズ］

本や物語についてのクイズを用意します。

期間：10/26(土)～11/９(土)
場所：市立図書館児童室
対象：小学生まで

［その他おすすめの本］

一般向き

◆子どもと登るはじめての富士山（関　良一）
◆君の夜を抱きしめる（花形　みつる）
◆鮨そのほか（阿川　弘之）
◆コンビニたそがれ堂空の童話（村山　早紀）
◆これならできる獣害対策（井上　雅央）

児童向き

◆心をみがくことば論語（八木　章好）
◆ぞくぞく村の魔法少女カルメラ（末吉　暁子）
◆らくごで笑学校（斉藤　洋）
◆かいけつゾロリなぞのスパイと１００本のバラ（原 ゆたか）
◆サイエンス・クエスト科学の冒険（アイリック・ニュート）

人権教育 No.198

ともに生きる

マララ・デーのこと

今年七月十二日、マララ・ユスフザイさんの十六歳の誕生日でもあるその日、国連での彼女のスピーチが大きく報道されました。ここにその一部を紹介します。

「『マララ・デー』は私一人のためにある日ではありません。今日は、自分の権利のために声を上げる、すべての女性たち、すべての少年少女たちのためにある日なのです。

私は声を上げます。声が聞こえてこない『声なき人々』のためにです。それは自分たちの権利のために闘っている人たちのことです。平和に生活する権利、尊厳を持って扱われる権利、均等な機会の権利、そして教育を受ける権利です。

親愛なる少年少女のみなさん、私たちは暗闇のなかにいると、光の大切さに気づきます。私たちは沈黙させられると、声を上げることの大切さに気づきます」

昨年十月、彼女はイスラム過激派の兵士に銃撃され大きな傷を負いました。死の恐怖に直面しながらも、女性と子どもたちの教育を受ける権利のために、訴え続けているのです。

さて、私たちの日常生活を改めて考えてみましょう。私たちの周りには、いじめや差別、偏見が少なからずあります。

これらの人権問題に対処していくために、今私たちに必要なことは、子どもたちが安心して暮らせる環境への、積極的な取り組みではないでしょうか。

社会教育指導員　釘崎　孝博

グループ紹介

和(わ)の会

古典に親しみ、日本文化を学んでいます

▶和の会のみなさん

和の会は、平成12年から東多久公民館で古典芸能である「謡曲（ようきょく）」を、学んでいます。

謡曲とは、能の詞章のことで、和の会では林田和子先生が、謡曲だけでなく「仕舞」も指導されています。林田先生は、父親から「謡曲」の手ほどきを受け、昭和54年からは能楽観世流、シテ方の井内正浩さんを師と仰ぎ、謡曲を学ばれ、現在は様々な所で教えられています。

代表の鳥越節子さんは「もっと若い人に謡曲など古典芸能に興味を持ってもらいたい。誰でも参加できるので、ぜひ見学に来て欲しい」と話されました。

会のみなさんは「古典も学べるし、１冊が物語になっているので面白い。声がでるまでは時間がかかるけど、大きな声をだすことで健康のためにもなる」と謡曲の良さを話されました。

和の会の活動は、東多久公民館で毎週月曜日の８時30分～12時まで行っています。市内外を問わず誰でも入会できます。日本のすばらしい文化を私たちといっしょに学びませんか？

◀練習風景

問 代表　鳥越節子　☎76－2225

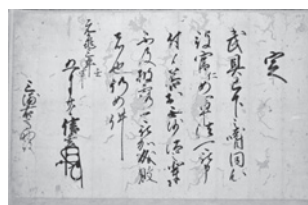
●連載30● 郷土資料館で学ぶ多久の歴史

多久のお宝展～佐賀県重要文化財を中心に～

①武田信玄(晴信)判物（はんもつ）

多久市郷土資料館では、10月５日(土)より特別企画展「多久のお宝展～佐賀県重要文化財を中心に～」を開催します。今月と来月は、この企画展で展示しているものの中から、選りすぐりのお宝を紹介します。

佐賀県重要文化財・多久家資料の一つ「武田信玄(晴信)判物」は、元亀（げんき）３年(1572)三浦右馬助（うまのすけ）という人物宛てに出された武田信玄の定書（さだめがき）で、軍法に違反する者は処罰するように命じています。しかし、この文書がどのような経緯で多久家に渡ったのかは分かっていません。

▲武田信玄（晴信）判物（はんもつ）

多久家資料にはこの他にも貴重な資料が沢山含まれており、昭和53年に佐賀県重要文化財に指定されました。

「多久のお宝展～佐賀県重要文化財を中心に～」
会場／多久市郷土資料館２号・３号展示室
会期／10月５日(土)～12月１日(日)まで

多久市郷土資料館・歴史民俗資料館・先覚者資料館
開館時間／９時～16時　入館料／無料
休館日／月曜日(月曜が休日の場合は開館し翌火曜休館)

■問い合わせ　多久市郷土資料館　☎75－3002

市民文芸

短歌
《麦の芽短歌会　互選》

昔から 女は一歩 さがりて円満 男尊女卑は 一生続く　福島那智子

おかっぱと おさげが遊ぶ ケンパタケン 遠き昭和の 思い出ひとつ　本村　則子

初なりの 赤きトマトの みずみずし 一つなりしを 三人で食（は）む　川浪　信子

猛暑とて 夏越え得（う）るや 昏（く）れ果てて 啼（な）く蜩（ひぐらし）を しみじみと聞く　田渕ミチ子

地震ありても 死んではならぬと 駅頭（えきとう）に 娘孫（こまご）送りし 熱暑（ねっしょ）の日本　尾形　節子

俳句
《俳句　あざみ句会　互選》

同胞（はらから）の 皆逝きにけり 秋の風　田中あつ子

整形へ 今日は内科へ 秋の雲　中尾　和弘

一服の 茶碗に籠もる 秋の声　中嶋　清子

水溜まり 立秋の空 映りゐて　武冨りつ子

未（ま）だ少し 水音のあり 稲の花　大石ひろ女

川柳
《多久市川柳会　互選》

物探す ことに始まる 秋支度　大谷　和

同窓会 里が時間を 止めてくれ　井上　東子

秒読みに なって時間の 価値を知る　西山　残月

いい笑顔 美人じゃないが チャーミング　松下　修

今だから 笑い話の 辛い過去　髙塚チカ子

今月の健康

問 健康増進課 ☎75－3355

メリットいっぱい「がん検診」を受けましょう!!

4ページで紹介したがん検診。今月から集団検診を始めます。全部で23日間実施しますので、都合の合う日にぜひ受診してください。最大7種類の検診が半日で受けられます。

混雑を避けるために下記の地区割りで実施します

（都合が悪い場合は変更可能です）

＊受付時間　8：00～11：00

月	日	曜	場　所	行　政　区
10	2	水	母子健康センター	申川内　松ヶ浦　多久原　ケアハウス大地　岸川
	13	日	〃	西多久町地区　東多久町地区　10/ 2の行政区
	22	火	西多久公民館	藤川内上　藤川内下　宿　板屋上　板屋下　吉の尾
	23	水	〃	八久保　船山　駄地　谷　山口　猪鹿　平山　平古場　平野　白仁田　倉持
	24	木	多久公民館	東の原　西の原　岡　桐岡　道祖元　浦町　西町　東町　中野
	25	金	〃	下鶴　撰分　宮ノ浦　石州分　栄町　明治佐賀
	27	日	母子健康センター	南多久町地区　多久町地区　11/22の行政区
	28	月	〃	中山　中の原　山犬原　東原　メイプルタウン
	29	火	母子健康センター	莇原　横柴折　番所　前田
11	6	水	南多久公民館	西山　井上　駄道･天ヶ瀬　後野･平原　牟田辺　桐野　谷下　笹原　大野　田柄
	7	木	〃	瓦川内　長尾　西ノ谷　庄　中小路　上田町
	18	月	母子健康センター	高木川内　新栄町　旭町　立山
	19	火	東多久公民館	古賀二区西　別府一区　別府二区　古賀山　古賀一区
	20	水	〃	渋木　古賀二区東　山ノ上　古賀三区　別府三区　仁位所　宝蔵寺　平和町　池ノ平　旭ヶ丘
	21	木	〃	裏納所　大門　大畑　平林　北坊　平合　松瀬　柳瀬　天山　両子　古賀平　石原　羽佐間
	22	金	母子健康センター	相の浦　大工田　原口　泉町
	24	日	〃	北多久町地区（10/ 2、11/22以外の行政区）
	25	月	〃	中多久二区　浦山
	26	火	〃	小侍　自由ヶ丘　砂原
	27	水	〃	中多久一区　四下　両の原
12	8	日	母子健康センター	未受診
	9	月	〃	〃

インフルエンザの流行期を前に予防について再確認！

◆日頃から**手洗いやうがい、予防接種**を受けて、予防しましょう

◆流行期は、**人込みを避け、外出時にはマスクを着用**しましょう

◆室内では**湿度管理**や**換気**に努めましょう

◎高齢者のインフルエンザ予防接種費用助成

10月１日から12月31日までの間、65歳以上の人は、インフルエンザ予防接種を自己負担額 1,200 円で受けることができます。

詳しくは、今月配布している「高齢者インフルエンザ予防接種説明書」をご確認ください。

より効率的な接種を !!

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに２週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約５か月間とされています。

インフルエンザが流行する前の12月中旬までの間に接種を受けておくことが望ましいとされています。

子育て知恵袋

～子育てがもっと楽しくなるヒント～

子どもをたくさん褒めましょう！！

■“褒めること”は強化子と言われる作用を持ちます

～ひとりで顔を洗えた場合～

ひとりでお顔が洗えたね、えらい！えらい！

→顔を自分で洗うことを、ほめられることによって、自分で洗うという行動が強化される

～食事の後片付けの場合～

食器をはこんでくれてありがとう

→ほめられたことでお手伝いをするという行動が強化される

ポイント

ただ、「えらいね」というだけでなく、具体的に何がどうえらいのかを伝える方が、ほめられた行動を増やす効果があります。笑顔で気持ちをこめてほめましょう。

ほめるという褒美は、好ましい行いを好ましいと教えることだけでなく、子ども自身が、自分で行動を選択するときに、ほめられるようないいことなのか、そうでないのかについて関心を高める効果もあります。自分の行動をきちんと考えて選択できる大人に育てたいですよね。

母と子の教室・健診のスケジュール

日程	内容	会場	▶受付時間	対象者（母子健康手帳を持参）
10/11 (金)	乳児健診	母子健康センター	▶13:00〜13:20	H25.5.1〜6.30生まれ（個人通知） その他希望者（1歳未満）
16 (水)	3歳半児健診 フッ化物塗布	↓	▶13:00〜13:20	H22.2.16〜4.30生まれ （個人通知）
17 (木)	すくすく子育て相談会	↓	▶予約制	就学前まで（要予約）
18 (金)	すくぴょん相談	↓	▶13:30〜14:00	H25.3.1〜4.30生まれ（個人通知） H24.10.1〜11.30生まれ（個人通知） その他希望者（乳児〜就学前幼児）
11/8 (金)	2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	↓	▶13:00〜13:20	H23.3.1〜4.30生まれ （個人通知）

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

がん検診のスケジュール

日程	会場	▶受付時間
10/2 (水)	母子健康センター	▶8:00〜11:00
13 (日)	↓	↓
22 (火)	西多久公民館	↓
23 (水)	↓	↓
24 (木)	多久公民館	↓
25 (金)	↓	↓
27 (日)	母子健康センター	↓
28 (月)	↓	↓
29 (火)	↓	↓
11/6 (水)	南多久公民館	↓
7 (木)	↓	↓

検査項目
- 結核
- 胃がん
- 子宮がん
- 肺がん
- 大腸がん
- 前立腺がん
- 乳がん
- 骨粗しょう症
- 肝炎ウイルス検査

※案内通知と健康保険証は必ずお持ちください。

特定健診・一般健診結果説明会のスケジュール

日程　会場／対象者　時間　9：00〜11：30、13：00〜16：00

日程	会場	対象者
10/6 (日)	母子健康センター	9/8 の健診受診者
7 (月)	↓	9/9 〃

※健康手帳、お薬ノート（内服中の方のみ）をお持ちください。
※結果は説明して直接お返しします。

糖尿病予防の学習会のスケジュール

日程	会場／対象者
10/4 (金) 9:30〜12:00	母子健康センター／血糖値が糖尿病境界域の人 持参するもの　健診結果・筆記用具等
10/15 (火) 10:00〜13:00	中央公民館／血糖値が糖尿病境界域の人 持参するもの　エプロン・三角巾

■問い合わせ　健康増進課　☎75－3355

お気軽にご相談ください！

毎週月曜日は 健康相談日 です

時間 ▶ 13：00 〜 16：00
場所 ▶ 市役所1階
健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての方の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中！
✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp
（多久市のホームページからご利用できます）

多久市 すくすく 健康プラン
重点目標！
☆朝ごはんを食べよう！
☆タバコの害をなくそう！
みんなでとりくみましょう!!

多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時〜17時　※必ず保険証をご持参ください

月 日	医療機関名（診療科）	所在地＆TEL
10/6 (日)	長野医院（内科）	西多久町 ☎74－2755
	古賀医院（内科）	三日月町 ☎73－2067
10/13 (日)	永代医院（外科・内科）	南多久町 ☎75－5003
	樋口クリニック（外科・内科）	牛 津 町 ☎66－4838
10/14 (祝)	みつふじ医院（婦人科・内科）	北多久町 ☎75－5088
	野田好生医院（内科・小児科）	小 城 町 ☎72－3232
10/20 (日)	諸隈病院（診療科未定）	北多久町 ☎74－2100
	豊田医院（内科）	小 城 町 ☎72－2031
10/27 (日)	多久市立病院（診療科未定）	多 久 町 ☎75－2105
	はやしだ耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉科）	三日月町 ☎72－8741
11/3 (日)	諸江内科循環器科医院（内科）	北多久町 ☎75－3880
	上坂医院（耳鼻咽喉科）	小 城 町 ☎73－2930
11/4 (祝)	諸隈病院（診療科未定）	北多久町 ☎74－2100
	おおしまクリニック（内科・消化器科）	牛 津 町 ☎66－0314

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。

今月の福祉

多久市地域包括支援センター
（多久市役所　福祉課内）
問 ☎75－6033

多久市地域包括支援センター（おたっしゃ本舗多久）は高齢者のみなさんが、いつまでも**元気**で**安心**して暮らせるように、あらゆる面から応援する総合相談機関です。

認知症を予防しよう！ No.7

多久の「もの忘れ予防教室」を知ろう！

これまで認知症の予防のための日常生活での工夫をいろいろご紹介しました。
日頃から認知症予防を意識した生活を送ることがポイントです。
今回はそんな日常の生活の中で、もの忘れが気になり始めた方が気軽に参加できる予防教室を紹介します。

思い出クラブ

手先を使った作業や頭の体操、楽しいレクリエーションを行っています。
ちょっと出かけて心も頭も☆イキイキ☆しませんか。

■対象者　物忘れが気になり始めた方（※）
■開催日　毎週水曜日か木曜日
■期間　6か月間
■時間　14時～15時30分
■場所　多久いこいの里
■参加費　無料（材料代のみ自己負担）
■送迎　あり
※参加希望者には事前に「基本チェックリスト」という簡単な質問を行います。

わっか脳クラブ

大人のための脳の若返り用のゲームがあることをご存知ですか。
ゲーム機（※）を使って頭のトレーニングに挑戦してみませんか。

■対象者　脳を若返らせたい方
■開催日　予約制（概ね1回／週1時間）
■場所　多久市役所福祉課内　会議室
■参加費　無料
■送迎　なし
※ゲーム機は貸し出しますので、どなたでも参加してください。

■問い合わせ
多久市地域包括支援センター（おたっしゃ本舗）
福祉課 高齢・障害者福祉係　☎75－6033

10・11月の主な行事

げんきアップさー来る（もりもりコース）

■日時　【毎週木曜日】
10/ 3・10・17・24
11/ 7・14・21
9：30 ～ 10：30（初心者）
10：45 ～ 11：45（経験者）
■場所　スポーツピア

げんきアップさー来る（きらきらコース）

■日時　【毎週金曜日】
10/ 4・11・18・25
11/ 1・8・15・22
13：30 ～ 14：30（初心者）
14：45 ～ 15：45（経験者）
■場所　スポーツピア

高齢者パソコン教室

■対象者　65歳以上の多久市民
■内容　ワープロソフトの使い方
（初級～中級）
■日時　11/11(月)～11/15(金)の 5 日間
10：00 ～ 12：00
■場所　多久市役所 4 階　大会議室東
■申し込み方法
官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください。
■申込先
〒846－8501（住所の記入は不要）
多久市役所 福祉課
高齢・障害者福祉係
■申込期間
10/15(火)～10/25(金)
（当日消印有効）
■受講料　500円（５回分）
テキスト代は別途1,260円必要です。
※パソコンは無料で貸し出します。

（いい日、いい日）
11 月 11 日は『介護の日』！

介護について知ってもらい、在宅で高齢者を介護している人とその家族、周りで介護を支える専門の人をサポートするために、毎年『介護の日』にイベントを行っています。

介護の日記念イベント『認知症介護を知ろう』

■日時　11月 11日(月)　13 時～ 16 時 30 分（開場 12 時）
■会場　佐賀市文化会館　中ホール（佐賀市日の出 1 -12-10）
■入場料　無料

≪記念講演会≫

第 1 部　『知って得する、認知症とその予防法の新知識』
講師：柳務さん（認知症介護研究・研修大府センター長）

第 2 部　パネルディスカッション
『住み慣れた地域での生活』　～安心した老後を迎えるために～
コーディネーター：原英夫さん
（佐賀大学医学部内科学（神経内科）教授）
パネリスト：野口佳代子さん（認知症の人と家族の会）
久保英樹さん（佐賀市東与賀地域包括支援センター）
多良弘典さん（きんりゅうケアセンター桂寿苑）

≪介護に関する相談会≫

・介護相談コーナー　　・介護福祉用具展示
・介護福祉士養成学校案内、相談

■問い合わせ
佐賀県介護保険事業連合会　☎36－9368　FAX 36－9369
または、佐賀中部広域連合　給付課 包括支援係
☎40－1134　FAX 40－1165

県下一斉『介護の日』無料相談会

日頃の介護について、理解と認識を深めていただく機会です。介護に関する質問や相談を専門の相談員（介護事業所の相談員や介護支援専門員＝ケアマネジャー）が受け付けます。
お気軽にご参加ください。

日にち	場　所	時　間
11 月 12 日(火)	ダイレックス三日月店	10 時～ 17 時
	アルタ alta 高木瀬店	10 時～ 18 時
	イオンスーパーセンター佐賀店	10 時～ 17 時

■問い合わせ　佐賀県介護保険事業連合会　☎36－9368

家族介護教室

■日時　10/ 5 (土)
13：30 ～ 15：00
■場所　社会福祉会館
■テーマ　「みんなで知ろう、認知症」
■講師　認知症キャラバン・メイト
■参加費　無料
■問合せ　福祉課 高齢・障害者福祉係
☎75－4823

多久でも認知症について学べます！
より多くの人に認知症について知ってもらい、認知症の人やその家族を地域みんなでサポートしていきましょう。

多久市文化祭り
第９回囲碁将棋大会のご案内

文化連盟では、囲碁将棋文化の発展のため、上記大会を開催します。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

日時　10月26日(土)　９時受付
　10時試合開始
会場　多久市老人福祉施設「むつみ荘」
参加料　1,500円（会員：1,200円）
申込締切　10月18日(金)　締切厳守
申込先　むつみ荘　☎75－3701
問・申 多久市囲碁将棋連盟
（担当：米倉武司）☎090－5928－8049

関西多久会第50回記念大会のお知らせ

関西多久会は、関西地区に在住の多久市出身者を中心につくられた親睦会です。毎年１回開催し、今年は50周年の記念大会です。関西地区にお住まいの友人、知人とぜひご参加ください。

日時　11月10日(日)　11時～15時
会場　ニューオオサカホテル
　新大阪駅から徒歩約２～３分です。
会費　大人男性8,000円、女性7,000円
　※中学生以下および多久出身の学生は無料
アトラクション　歌謡ショー（佐賀市出身の永井裕子さん、田口真司さん）、かくし芸大会（出演予定10人）、70歳の記念品、抽選会、物産展、炭鉱節など
問 事務局 野田清磨
☎0742－71－5465

10月の納期のお知らせ

税目　国民健康保険税５期
　市・県民税（普徴）３期
納期限　10月31日(木)
問 税務課 納税係　☎75－6115

平成25年度佐賀県立盲学校「学校公開」

県下唯一の視覚障害教育機関としての本校について、広く情報発信をするために学校公開を行います。公開授業や寄宿舎見学、個別の相談会、各種体験、視覚補助具・生活用品の展示を行います。

日時　10月27日(日)
会場　佐賀県立盲学校（佐賀市）
時間および内容

１．公開授業・寄宿舎見学・体験等

時間	内容
８時50分～10時40分	公開授業、寄宿舎見学
10時50分～12時40分	〈体験コーナー〉点字、あんま、いろいろな見え方体験、作品販売
13時30分～15時	スポーツの見学や体験

２．個別の相談・教材教具展示等

時間	内容
９時～12時40分	個別の相談会 教材教具・作品展示

３．視覚補助具・生活用品展示

時間	内容
９時～15時30分	視覚補助具・生活用品展示

問 佐賀県立盲学校　☎23－4672

拉致問題を考える国民の集いin佐賀

北朝鮮による日本人拉致被害者に対する県民の理解と関心を深め、県民が一丸となって拉致問題の即時解決を目指すために開催します。

日時　11月９日(土)
　13時30分～15時30分
会場　ドゥイング三日月
申込方法　下記問い合わせ先までご連絡ください。
　※申込締切10月18日(金)
問 佐賀県人権・同和対策課
☎25－7063／FAX25－7332

市民参加型ミュージカル
「ハッピーバースデー」を公演します

ストップいじめ！ストップ虐待！をテーマに、家族の絆や命の大切さを訴えるミュージカルを公演します。

公演	日程	開演
第１部	11月16日(土)	18時
第２部	11月17日(日)	12時
第３部	11月17日(日)	16時

公演会場　佐賀市民会館大ホール
チケット代　当日券（2,000円）、前売券（1,500円）　※全席自由、４才以上有料
チケット販売　佐賀市民会館事務局等
問 社団法人 佐賀青年会議所
美しい心づくり委員会（担当：増田）
☎090－3322－4197

その他

～労使間のトラブル まず相談～

解雇や賃金未払い、パワハラなど、職場のトラブルで困っていませんか？

佐賀県労働委員会では、「あっせん」制度により、あっせん員が労使間の仲立ちとなって、公正・中立な立場で、労使間のトラブル解決をお手伝いします。利用は無料です。

問 佐賀県労働委員会事務局
（県庁新行政棟11階）☎25－7242

老人福祉センターむつみ荘
10月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
３日(木)	岸川・四下・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・莇原・砂原方面
17日(木)	メイプルタウン・大工田方面
24日(木)	南多久方面
29日(火)	東多久方面

問 老人福祉センターむつみ荘
☎75－3701

募集

JICAボランティア平成25年度秋募集

開発途上国への技術支援や人材育成を行う国際協力機構（JICA）では、青年海外協力隊およびシニア海外ボランティアを募集します。

募集期間　10月１日(火)～11月５日(火)
応募資格　満20歳～39歳（シニアは満40歳～69歳）までの日本国籍を持つ人
募集分野　農林水産、保健衛生など
派遣国　アジア、アフリカなど約80か国
派遣期間　１年間または２年間
問・申 JICA九州 ☎093－671－8349

職業訓練受講生（１月期）を募集します

募集コースおよび定員

募集コース	定員
機械・ＣＡＤ技術科	各18人
金属加工科	
電気設備科	
住宅リフォーム技術科	
建築ＣＡＤ科	24人

応募資格　新たに職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり、公共職業安定所長から受講指示または受講推薦等を受けた人
応募期間　10月15日(火)～11月28日(木)
訓練期間　平成26年１月７日(火)～６月27日(金)
応募方法　最寄りの公共職業安定所でご相談のうえ、応募書類を提出して下さい※受講料は無料
問 ポリテクセンター佐賀　☎26－9516

精神保健「患者・家族講座」のご案内

精神疾患で治療中（統合失調症や躁うつ病など）の人やその家族を対象に、「患者･家族講座」を開催します。

日時	内容
10月29日(火)	精神疾患について
11月14日(木)	家族の対応の仕方について
11月26日(火)	地域生活で利用できるサービスについて～１人暮らしに向けて～

場所　佐賀中部保健福祉事務所
時間　13時30分～15時
申込方法　希望者は開催日１週間前までに下記まで申し込みください。
※１回のみの参加も可能です。
問 佐賀中部保健福祉事務所 精神保健福祉担当　☎30－1691

11月は新規就農推進強化月間です

佐賀農業大学校では、新たに農業を始めようとする人を対象に、『さが新規就農希望者養成講座』の受講生を募集します。

日程　11月25日(月)～29日(金)
講座内容　農業基礎に関する講義、施設野菜体験実習など
対象者　佐賀県内での就農意欲のある65歳以下の人
募集定員　10人程度
申込方法　下記まで問い合わせください。※申込締切は11月14日(木)です。
問 佐賀農業大学校 研修部指導者研修課　☎45－2145

催し

第43回佐賀県人権・同和教育研究大会

「地域にある人・もの・ことを生かした人権教育・啓発・まちづくりの取り組みを発信しよう！」を大会のテーマに、「行動につながる学びづくり」や「子ども支援･家庭支援」など実践報告・発表があります。

日時　10月18日(金)　９時30分～16時
場所　鹿島市生涯学習センター「エイブル」ほか
参加費　1,500円（資料代を含む）
問 佐賀県人権・同和教育研究協議会事務局　☎62－6434

第37回さが矯正展のご案内

「刑務官や受刑者の１日」、「刑務作業」を紹介し、施設見学ならびに全国の刑務所で製作した刑務所作業製品の展示および販売を行います。

その他、陶器の絵付け体験、木工教室など盛りだくさんのイベントを用意しています。

日時　10月19日(土)　９時30分～16時
場所　佐賀少年刑務所庁舎前
問 佐賀少年刑務所 職業訓練担当 ☎24－3291

広告

多久ケーブルテレビ番組ガイド

Television guide

一日の基本番組のご案内

時間＼曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7：00～	多久市行政放送　お知らせ多久さん						
8：00～	コミュニティー番組			コミュニティー番組			ショップチャンネル
9：00～							
10：00～	ショップチャンネル						
11：00～		コミュニティー番組		コミュニティー番組			コミュニティー番組
12：00～	エフエム佐賀「Hello！多久」						
12：30～		ショップチャンネル					
13：00～							
14：00～	コミュニティー番組			コミュニティー番組			ショップチャンネル
15：00～							コミュニティー番組
15：30～	ショップチャンネル						
18：00～	多久市行政放送　お知らせ多久さん						
19：00～	コミュニティー番組			コミュニティー番組			コミュニティー番組
20：30～		ショップチャンネル					
21：00～	エフエム佐賀「Hello！多久」						
22：00～	多久市行政放送　お知らせ多久さん						
23：00～	コミュニティー番組			コミュニティー番組			ショップチャンネル
24：30～	ショップチャンネル						

❖今月は多久市議会（一般質問）を録画放送いたします。
❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティー番組を一挙放送!!
❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表（EPG）でも確認できます。

今月のコミュニティー番組のご案内

日程	番組	番組
1（火）～ 2（水）	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■多久高祭2013 文化祭 ～多久高Generation“虹色に染める”～
3（木）～ 5（土）	■多久高祭2013 体育祭 ～多久高の夏 最高の仲間とともに～	■エコびより
7（月）～ 9（水）	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■多久町 お月見会
10（木）～ 12（土）	■東多久町 八幡神社 秋祭り	■エコびより
14（月）～ 16（水）	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■市内のニュース・話題を紹介
17（木）～ 19（土）	■東原庠舎中央校小学部 体育大会	■エコびより
21（月）～ 23（水）	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■南多久町民体育大会
24（木）～ 26（土）	■西多久町民体育大会	■エコびより
28（月）～ 30（水）	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■市内のニュース・話題を紹介

秋祭り生中継　長崎・佐賀の現地より生中継にて放送！

10月15日（火）20時～　長崎県若宮稲荷神社「竹ン芸」（長崎ケーブルメディア制作）
10月20日（日）（時間未定）　ＹＯＳＡＫＯＩさせぼ祭（テレビ佐世保制作）
10月23日（水）13時15分～　武雄の流鏑馬（武雄ケーブルワン制作）

行政放送 お知らせ多久さん
出演者募集中！
みなさんからの情報発信をお待ちしています。

■ポケスタ収録日のお知らせ

10月９日（水）
【10/21㈪～11/４㈪に行う行事】

10月23日（水）
【11/５㈫～11/17㈰に行う行事】

11月６日（水）
【11/18㈪～12/１㈰に行う行事】

※申し込みは収録日の１週間前までにお願いします。

■申し込み・問い合わせ　総務課広報広聴係　☎75−2280

催し＆相談スケジュール

Schedule

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
2日㊌	第66回県民体育大会 多久市選手団結団式	天山カントリークラブ	18時30分～	生涯学習課
5日㊏	天山記念碑祭	天山山頂	11時～	商工観光課
6日㊐	北多久町民体育大会	北多久運動広場	8時30分～	北多久公民館
10日㊍	いきいき大学	中央公民館	10時～	生涯学習課
17日㊍	人権・同和教育講座「心のセミナー」	中央公民館	10時～12時	人権・同和対策課
19日㊏	両子神社祭	納所会館	17時～	東多久公民館
19日㊏～20日㊐	第66回県民体育大会	唐津市、玄海町、伊万里市、有田町	－	生涯学習課
26日㊏～27日㊐	第43回多久まつり	多久聖廟周辺	11時～	商工観光課
27日㊐	秋季釈菜・孔子祭	多久聖廟	10時30分～	生涯学習課
11月の行事				
3日㊐	西多久ふれあいまつり	西多久公民館	8時30分～	西多久公民館

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日㊋、11/1㊎	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
2日㊌、16日㊌	社会保険・年金相談（完全予約制）	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
16日㊌	法律相談（弁護士）	中央公民館	（受付）13時～14時30分	総務課
16日㊌	DV相談	電話で問い合わせください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75－6117
16日㊌	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75－3593
18日㊎	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
18日㊎	法律相談（司法書士）	大会議室東	13時～15時	総務課
18日㊎	登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
毎週㊊・㊍（祝日の場合は火曜日）	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
㊊・㊌・㊎	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
㊊・㊌・㊎	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
㊊～㊏	★子育て相談	子育て支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75－5780

・相談は無料です。　・祝日は休みです。　・★印は電話による相談もお受けします。

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

階	課・係	電話
1階	市民生活課	
	窓口係	☎75－6116
	保険年金係	☎75－2159
	生活環境係	☎75－6117
	広域クリーンセンター推進係	☎75－2217
	税務課	
	納税係	☎75－6115
	市民税係	☎75－2126
	資産税係	☎75－2176
	福祉課	
	福祉計画係	☎75－2113
	社会福祉係	☎75－6118
	高齢・障害者福祉係	☎75－4823
	地域包括支援センター	☎75－6033
	健康増進課	☎75－3355
	建設課	☎75－4826
	商工観光課	☎75－2117
	会計課	☎75－6114
2階	農林課	☎75－4825
	農業委員会事務局	☎75－4831
	管財契約課	☎75－2132
	電子自治体係（総合政策課）	☎75－2114
	議会事務局	☎75－4828
3階	総務課	
	行政係・人事係	☎75－2112
	広報広聴係	☎75－2280
	秘書係	☎75－2115
	選挙管理委員会事務局	☎75－4829
	防災安全課	☎75－2181
	総合政策課	☎75－2116
	財政課	☎75－2118
4階	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎75－3450
	学校教育課	☎75－2227
	監査委員事務局	☎75－4830
東庁舎	水道課	☎75－3003
	都市計画課	
	都市計画係・区画整理係	☎75－4827
	下水道係	☎75－2179
中央公民館	人権・同和対策課	☎75－4824
	中央公民館・生涯学習課	☎74－3241
	市立図書館	☎75－2233
	東多久公民館	☎76－2402
	南多久公民館	☎76－2331
	多久公民館	☎75－2519
	西多久公民館	☎75－2205
	北多久公民館	☎75－2586
	市立病院	☎75－2105
	清掃センター	☎75－3001

人のうごき

❖平成25年9月1日現在❖

総　数…21,027人（＋1）
男　…9,841人（－1）
女　…11,186人（＋2）
世　帯…7,867世帯（＋9）
（　）は前月との比較

❖平成25年8月の異動❖

出生…12人　死亡…21人
転入…67人　転出…57人

編集後記

◎9月中旬に入っても日中はまだ30度を超える日もあり、熱中症対策も欠かせません。秋晴れとなった2連休。市内では運動会が開催された地域もあり、秋晴れの空の下、子どもたちの元気な掛け声がこだましていました。まちの風景は秋一色。田んぼや道端には収穫期を迎えた稲穂とともに、見頃を迎え赤々とした彼岸花や、徐々にコスモスも咲き始めています。㋩

◎入庁以来、19回目となる消防団夏季訓練大会に団員として、また広報担当として参加しました。雨の中、団員のみなさんお疲れ様でした。特にラッパ隊のみなさんは、この日のために6月から練習を行っていたとのことで、大変だったかと思います。今月号は、敬意を込めてラッパ隊を表紙としました。
今月末には、多久まつりが開催されます。みなさん！ぜひご参加ください。㋪

ガンダムが大好きな煌貴くん。最近はパパのガンプラ（一番のお気に入りは金色に輝く百式！）でよく遊びます。ひょうきんものので、お笑い芸人の真似をして、みんなを笑わせてくれます。食べ終わったら後片付けも手伝ってくれるお兄ちゃんです。

音楽が大好きな璃桜ちゃんは、保育園で習ってきた歌を元気に歌ってくれます。外に行くのが好きで、パパとよく散歩に行きます。最近では、すべり台やブランコで上手に遊ぶようになりました。おしゃべりが上手な“かわいい”妹です。

２人ともおばあちゃんの料理が大好きで、ママが作った料理よりもよく食べます。ケンカもよくするけど、気がつけばふたり仲良く遊んでいる仲良し兄妹です。

♥パパ・ママから…いつも家族みんなを楽しませてくれてありがとう！２人は、パパ・ママの心を癒し幸せにしてくれる大切な存在だよ♥

子どもさん（就学前）の登場を受付けしています！！

白川（しらかわ） 煌貴（こうき）くん（4歳）
璃桜（りお）ちゃん（2歳）
（北多久町両の原）
パパ／美津夫さん
ママ／しのぶさん

七浦（ななうら） 帆花（ほのか）ちゃん（5歳）
日葵（ひなた）くん（2歳）
（北多久町メイプルタウン）
パパ／功治さん
ママ／純子さん

ひらがなを読めるようになった帆花ちゃん。最近では、自分の名前も書けるようになりました。食器の後片付けをしたり、保育園に行く準備をしたり、自分のことは自分でできるしっかりものの長女です。

もうすぐ３歳の日葵くん。キョウリュウジャーが大好きで、常に主題歌を口ずさんではキョウリュウジャーのサンバを踊っています。野球をしている二人のお兄ちゃんの影響で野球が大好き。重い金属バットを振れるようになった期待の星の三男です。

一家のムードメーカー帆花ちゃんと日葵くん。七浦家ルール「帰ったら洗濯物は各自出す！」をきちんと守る、明るく元気な姉弟です。

♥パパ・ママから…ケンカもするけど、いつも一緒。そんな２人の笑顔が大好きだよ。これからも姉弟仲良くげんきいっぱいの笑顔でみんなをHAPPYにしてね♪

ヘルシークッキング

menu 「長いもグラタン」

問 健康増進課 ☎75－3355

材料 4人分

長いも…320g
鶏もも肉…160g
エリンギ…60g
まいたけ…40g
ブロッコリー…120g
チーズ…80g
パン粉…大さじ2
A ［塩…少々
　 こしょう…少々
B ［味噌…大さじ1
　 マヨネーズ…大さじ2
油…適量

作り方 （1人分：エネルギー297kcal・塩分1.7g）

❶長いもは皮をむき、半分は一口大につぶし、残りはすりおろす。
❷鶏もも肉、エリンギ、まいたけは食べやすい大きさに切る。
❸ブロッコリーは小房に分け、さっとゆでて水けをきる。
❹鍋に油を熱し、❷を炒め、火が通ったら、❶の長いものを加え、Aで軽く味付けする。
❺Bを混ぜ合わせる。
❻器に❹と❸を入れ、❺を全体にかける。チーズとパン粉をのせ、オーブントースターで表面に軽く焼き目が付くまで８分程度焼く。

食改では「私達の健康は私達の手で」をスローガンに健康づくりの担い手として食育を推進しています。今回は、マイルドな味の長いもグラタンを紹介します。長いものトロトロした食感と、シャキシャキ感の両方を味わえます。

多久市食生活改善推進員のみなさん

多久市食育推進協議会委員によるおすすめメニューを紹介しています。

2013.10月号 市報多久 No.628

発行 ■ 多久市　〒846-8501　佐賀県多久市北多久町大字小侍７－１
Tel. 0952-75-2280　Fax. 0952-75-2110
ホームページ ■ http://www.city.taku.lg.jp/　E-mail ■ koho@city.taku.lg.jp
市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。
編集 ■ 総務課 広報広聴係　印刷 ■ 株式会社 音成印刷　発行日 ■ 平成25年10月１日
自然保護のため再生紙を使用しています。 グリーンマーク